

コロナウイルスによって私たちの生活はすっかり変わってしまい、沢山の制限の中で窮屈な思いをされている方も多くいらっしゃると思います。せっかくの行楽シーズン、少しでもご家族の方と一緒に楽しめるよう、今月のままさぼ通信ではままさぼスタッフおすすめの県内の穴場スポットをご紹介します。ぜひご参考にしてみてください。

●塩山ふれあいの森公園



自然を生かし、スポーツ施設も併設した公園で、特産品のフルーツを表現した遊具が可愛いです。去年はコロナのため、水遊びは出来なくなっていました。

春は桜、秋は紅葉といった四季を通じた楽しみも出来る公園です。

●湯村山登山



標高448m、ほとんど舗装道で山頂まで30分ほどで歩くことができ、お子様と一緒に登山を楽しむことができます。頂上からは甲府盆地と富士山が見渡せます。もっとハードに歩きたい方は、途中から白山八王子神社方面や千代田湖までいくことができます。緑ヶ丘体育館駐車場に停めて登っていくといいです。



●金山博物館

甲斐金山の歴史や昔の金採掘の方法などを展示物で知ることが出来ます。また砂金掘り体験も出来、水の心地よさを感じながら砂の中から砂金を見つけるので、親子で楽しめます。砂金掘り体験をするときはお子様の場合は着替えをもっていくといいです。



●なかとみ和紙の里

身延町西嶋地区の特産品「西嶋和紙」の伝統工芸品を展示した美術館や



紙漉き体験が出来る施設があり、自分デザイン作品が作れます。

●韮崎市牛頭島公園

夏場の川遊びに最適です。流れが緩やかで浅いところもあるので小さいお子様も楽しめます。駐車場が少ないので、夏休みや休日は午前中からいくのがおすすめです。ライフジャケットがあると安全です。

★★★★★★★★☆☆☆☆☆☆江間歯科医院ママサポート★★★★★★★★

江間歯科医院ママサポートは、親御さんが当院にて診療を受けている間、お子さまを無料でおあずかりさせていただくサービスです。ママサポートには、保育士資格を持ったスタッフが常駐しております。お子さまの安全を第一に考え、親御さんが安心して診療を受けていただける環境づくりに日々努めております。どうぞ気軽にご利用ください。

ご利用時間: 月・木：9:00～13:00(午前のみ)
 (祝日を挟む週は水曜日もおあずかりいたします)
 火・金：9:00～13:00(午前)
 14:00～16:00(午後)
 第1・第3土:10:00～13:00

※おむつ、水筒(赤ちゃんの場合はミルク)、念のため着替えをご持参ください。

※要予約(☎055-226-5582) 急なママサポートキャンセルの場合も、上記電話番号にご連絡いただけますよう、お願いいたします。

※赤ちゃんにはご要望に応じてミルクを随時、それ以上のお子さまには診療時間が1時間以上になってしまう場合のみお昼を食べさせるようにいたします。ご希望の方はお子さまおあずかり時にその旨ママサポスタッフまでお申し付けください。