

まますぽ通信 vol.8

2018.1.19



新年を迎え新しい年がスタートしました！
本年も皆様に安心して心地よく利用してもらえよう
ママサポスタッフ一同努めてまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。
今年は1月に入って各地で雪が降るなど寒い日が続いて
いますね。そんな寒い冬を元気に楽しくのりきれる
情報を今回担当の荒井が皆様にお伝えしていきます。

★インフルエンザや風邪に気をつけよう★

この時期流行するものといえばインフルエンザです。

基礎知識

おもに流行するのはA型(香港型、ソ連型)とB型です。
感染力が強く、集団感染します。

症状

ごく短い潜伏期間の後に、発熱、悪寒、全身のだるさ、
筋肉痛などがみられます。38~40℃の高熱がでて、
3~7日間続きます。腹痛や嘔吐・下痢が見られるとき
もあります。

家庭でのケア

5~7日間で自然に治りますが、発症から48時間以
内に抗インフルエンザ薬を使うと、発熱期間を少し短
くすることができます。高熱や下痢などが続くので、
こまめな水分補給を心がけましょう。

◎インフルエンザや風邪をひかないよう室内を加湿し、

こまめにうがい・手洗いをすることが大切です！



★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★ 江間歯科医院ママサポート ★★★★★★★★★★★★★★★★★★

江間歯科医院ママサポートは、親御さんが当院にて診療を受
けている間、お子さまを無料でおあずかりさせていただくサ
ービスです。ママサポートには、保育士資格を持ったスタッ
フが常駐しております。お子さまの安全を第一に考え、親御
さんが安心して診療を受けていただける環境づくりに日々努
めております。どうぞ気軽にご利用ください。

※要予約(☎055-226-5582)

急なママサポートキャンセルの場合も、上記電話番号にご連
絡いただけますよう、お願いいたします。

★お部屋であそぼう★

身近にある材料を使って親子であそんでみてはいか
がでしょうか？

小麦粉ねんど

〈材料〉

小麦粉	300g
水	80cc~100cc
塩	小さじ1
油	少々
食紅	少々



〈作り方〉

- 1、小麦粉と塩をボールに入れます。(塩は防腐剤が
わりに入れます。当日あそびの場合は不要です)
- 2、水を少しずつ入れます。混ぜて好みのやわらか
さにします。(水を入れすぎてしまった場合には
また小麦粉を足せば大丈夫です)
- 3、ある程度固まったら油を入れます。
- 4、食紅で好きな色をつけます。(食紅を入れる量で
色の濃い粘土薄い粘土が楽しめます)
- 5、完成！親子でいろいろな形を作ってみてくださ
いね。

！注意！

- ◎小麦粉など材料にアレルギーがある方は米粉で代
用できますが成分や製造ラインを確認するなど
十分に注意してください。
- ◎お口に入れても大丈夫な材料ですが、大量に飲み
込んだり食べたりして遊ばないよう大人の方が必
ずみてあげてください。
- ◎塩入りの粘土はラップでくるみ冷蔵庫に入れてお
くと数日遊ぶことができますが、できるだけ早め
に使うことをおすすめします。

ご利用時間:	月・木：9:00~13:00(午前のみ) (祝日を挟む週は水曜日もおあずかりいたします)
	火・金：9:00~13:00(午前) 14:00~16:00(午後)
	第3土:10:00~12:00

※おむつ、水筒(赤ちゃんの場合はミルク)、念のため着替えをご持
参ください。

※赤ちゃんにはご要望に応じてミルクを随時、それ以上のお子さまに
は診療時間が1時間以上になってしまう場合のみお昼を食べさせ
るようにいたします。ご希望の方はお子さまおあずかり時にその旨
ママサポスタッフまでお申し付けください。