

8月 江間歯科だより

まだまだ暑い日が続く今日この頃ですがいかがお過ごしでしょうか。
今年も猛暑になると予想されています。
脱水症状にならないために水分補給など十分お気をつけ下さい。
暑さがまだまだ続きますので
体調をくずされませんようお過ごしください。

8月は野菜や果物がとても美味しい季節

昔から暑い夏には夏野菜を食べると体調崩しにくいと言われていたのですが
これはとても理にかなったことだと思います。
ナスやきゅうり、カボチャなど色鮮やかな夏野菜が
多くその彩りも減退しがちな食欲を呼び起こしてくれます。

特にトマトきゅうりなど生でもそのまま食べられる野菜には汗を多くかきやすい
夏に不足しやすい水分やカリウムなどの栄養素が多く含まれています。
旬の野菜を旬な時期に食べることによってその季節に不足しがちな
栄養素など自然に補給できるんです。
夏のおやつもアイスクリームやゼリーなどではなく
夏野菜や果物はいかがでしょう。

夏休みのインターンシップで甲府商業高校から 生徒さんが来てくれました！！

甲府商業高校に通っている塩島珠奈さんです
珠奈さんが通っている高校では希望で職場体験の機会があり
自身が経験してみたい職場に出向き勉強する機会があるそうです
珠奈さんも将来歯科衛生士を目指しているそうです
元気いっぱい患者さんと接していました。
スタッフにも積極的に話を聞きたいなど自ら学ぶ姿勢は
素晴らしかったです！！
またぜひきてもらいたいですね！！



8月歯みがきサポーター

内容 「くいしんぼうおぼけ」

手あそび 「ゆらゆらポーター」

院内セミナー

20日

歯並びセミナー



尚、セミナーは予約制になっておりますので
事前にご予約をお願い致します。
また託児をご希望の場合も予約時にお申し付け下さい。



e - スマイルキッズ☆



このコーナーでは新しくキッズ・エマ・デンタルへ来てくれた
お友達を紹介します



大悟くん



功征くん



航生くん



福太くん



世成くん



莉々菜ちゃん



颯佑くん



慧士くん



莉碧ちゃん



こま希ちゃん



みんなで予防☆生涯カリエスフリー(むし歯ゼロ)を目指しましょう



e - スマイルキッズ☆



このコーナーでは新しくキッズ・エマ・デンタルへ来てくれた

お友達を紹介いたします



美華ちゃん



陽向ちゃん



莉紗ちゃん



世織ちゃん



朱凜ちゃん



優樹くん



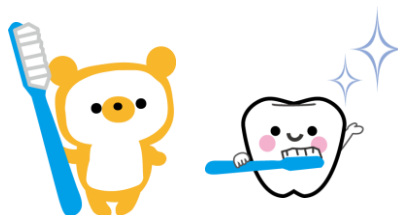
宗太くん



讓司くん



愛依ちゃん



みんなで予防☆生涯カリエスフリー(むし歯ゼロ)を目指しましょう